

# 武田の杜！

## 森林セラピー 体験ツアー

甲府盆地より3℃涼しい健康の森

森林セラピーと温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します

**只今受付中**

**日 時：**

④ 7月 5日 (日)      ⑤ 8月29日 (土)

⑥ 9月26日 (土)      ⑦ 10月17日 (土)

⑧ 11月13日 (金)      ⑨ 11月28日 (土)

⑩ 12月19日 (土)      ⑪ 1月23日 (土)

⑫ 2月27日 (土)      ⑬ 3月26日 (土)

①②③ 4月、5月、6月 終了

**いずれも 9時30分～15時**

**募集人員：各回 20名**

**参加費：3,500円 (弁当・温泉・保険込)**

**準備：ウォーキングのできる服装、靴など**

**雨天の場合も実施しますので雨具も**

**車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります**

**申込み：随時 電話・メールにて受付中**

**【問い合わせ・申込み先】**

**武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町 3371）**

**TEL/FAX 055-251-8551**

## 森林セラピープログラム

- 9:30 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ  
9:30~10:00 武田の杜サービスセンター集合、受付  
10:00~10:30 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定  
10:30~12:00 専門ガイドによる森林セラピー  
(その都度コース、内容は変わります)  
12:00~12:30 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ  
12:30~13:30 昼食 森林セラピー弁当  
14:00~15:00 移動・湯村温泉にて入浴  
入浴後解散、甲府駅北口まで送り



**（実施日以外で希望の方もご相談ください）**

県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索

武田の杜サービスセンター TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス: [takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)